



## Familiedag Viljoenplein Woensdag 11 juni 2025

De familiedag op het Viljoenplein viel dit jaar op een extra bijzondere dag: nationale buitenspeeldag! Een uitgelezen kans om kinderen uit de buurt te stimuleren om naar buiten te komen en samen te bewegen. En dat is gelukt – ondanks een wat rustige start werd het uiteindelijk een geslaagde, zonnige en levendige middag.



Dit keer deden we ook mee aan een actie van de GGD in het kader van de week van de gezonde jeugd, met steun van de afdeling HAGG – de Haagse Aanpak Gezond Gewicht. Dankzij deze samenwerking stond de middag niet alleen in het teken van plezier, maar ook van gezondheid. Corné had allerlei soorten groenten en fruit verzorgd voor de kinderen. Van sappige watermeloen tot knapperige paprika en frisse komkommer – er werd flink geproefd. Veel kinderen ontdekten dat gezond eten ook lekker kan zijn, en dat was precies de bedoeling!

Ook Pien van WijZijnTransvaal was aanwezig, samen met haar enthousiaste stagiairs. Zij organiseerden een actieve en gezonde workshop, waarbij kinderen op speelse wijze leerden over bewegen en gezond leven. Er werd gesport, gepuzzeld en vooral veel gelachen.

Het lekkere weer zorgde voor een fijne sfeer en trok uiteindelijk steeds meer kinderen en ouders naar het plein. Overal werd gespeeld en genoten – op het veld, tussen de kraampjes en bij de activiteiten. De combinatie van buiten zijn, beweging en gezonde voeding bleek opnieuw een schot in de roos.

We kijken met veel plezier terug op deze middag, en zijn trots op de samenwerking met alle betrokken partners. Samen maken we de wijk sterker, gezonder en leuker voor onze kinderen. Tot bij de volgende familiedag, 18 juni op het Anna Blamanplein!

