



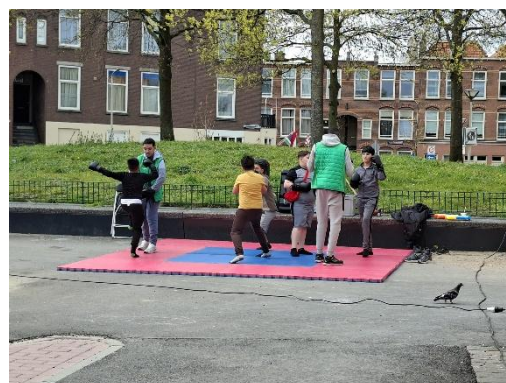
## 1ste sportworkshop Wijkpark Transvaal 15 april 2026:

Het was eindelijk zover, de eerste activiteit van de Stichting Haagse Hopjes Transvaal is een feit! Wij zijn begonnen met een Sportworkshop op het Wijkpark Transvaal. Het was eerst nog even spannend of deze wel door kan gaan door de verbouwing op het wijkpark, maar het is gelukt en het startschot is gelost!



Voordat we konden beginnen met de opbouw van alle kussens en sporten moest er eerst nog wat gebeuren, wij hebben samen met de mannen van WBS eerst een groot gedeelte van het plein schoon moeten vegen en blazen. Dit door alle kleine vervelende steentjes die op het terrein lagen door de verbouwing. Gelukkig waren we voorbereid en hadden we enkele bladblazers geregeld die het allemaal wat soepeler lieten verlopen. Toen alle steentjes aan de kant waren geblazen konden we beginnen met de opbouw. Het belooft een prachtige dag te worden en die kwam uit!

We hebben veel blije kinderen en ouders mogen verwelkomen op het Wijkpark Transvaal. Er is gebokst, getennised en we hadden een nieuw spel, Het pittenzak gooien. Het pittenzak gooien was erg populair en misschien wel een nieuwe favoriete. Het werkt zo; Je staat op een afgesproken afstand en probeer je zoveel mogelijk van je eigen pittenzakjes door het gat te gooien. Het klinkt vrij simpel maar wij dagen iedereen uit om het zelf eens een keer te komen proberen! Er waren ook een aantal springkussens aanwezig en nog in het speciaal te noemen het gladitorenkussen. Hierbij gaat het om kracht, behendigheid en stabiliteit. Het doel is om elkaar van de pilaren af te stoten, zonder zelf eerst je balans te verliezen! Jong en oud vinden dit prachtig krijgen op een speelse manier toch een goeie workout. Een echte aanrader dus! Al met al was het een gezellige en geslaagde middag.



Wij willen de mannen van WBS bedanken en wij zien elkaar graag terug bij onze volgende activiteit op het Joubertplantsoen op 22 april! Tot snel!!