



STICHTING
HAAGSE HOPJES
TRANSVAAL



3^{de} Sportworkshop Kaapseplein 14 juni 2017



Op 14 juni was het officiële buitenspeeldag 2017. Hoe vaak de vraag wel niet is gesteld of de Stichting Haagse Hopjes Transvaal iets speciaals ging doen met de buitenspeeldag. Helaas is het antwoord daarop elke keer 'nee' geweest. Dit omdat de Stichting elke dag speciaal aandacht heeft voor buitenspelen! Met iedere woensdag in de zomer

sportworkshop, sportdagen of familiedagen. Dan in de zomervakantie nog eens extra activiteiten op de woensdag. Voor ons was het dan ook een hele 'gewone speciale' dag voor de buiten spelende kinderen. Met onze 3^{de} sportworkshop, deze keer op het Kaapseplein. Er waren verschillende Workshops met professionele begeleiding waar er voor elk kind uitdagingen waren.

Er zijn 3 verschillende sporten aan bod gekomen. Een van de workshops die werd gegeven was een volleybal workshop waarbij gevarieerd werd met verschillende spelletjes voor de verschillende niveaus. Het waren vooral de kinderen onder de 12 jaar oud die dit erg



leuk vonden en vandaar dat er voornamelijk simpelere spelletjes worden uitgevoerd waarbij de bal mocht worden gevangen. Voor de iets oudere kinderen was het leuk om te proberen de bal in 3 keer over het net bij de tegenstanders te krijgen. En wanneer er gemengde groepen waren probeerden de oudere kinderen de jongere te helpen. Wellicht komt er ooit nog een volleybaltoernooitje op het Wijkpark Transvaal.



Dan was er nog een voetvolley workshop waarbij de kinderen met een stuiter tussendoor de bal bij de tegenstanders moesten krijgen. In principe is het spelletje hetzelfde als bij volleybal. Met 2 teams tegenover elkaar waarbij de bal bij de tegenstander in het veld moet komen. Vooral de oudere jeugd vindt dit erg leuk omdat het uitdagend is en weer eens wat anders dan een standaard potje voetbal. Ook kom je niet bij elkaar in het veld en is het dus veel minder fysiek.

Tot slot waren er de jongens van Back2Basic die een erg leuke freerunning workshop hadden opgezet. Ze maakten hierbij vooral gebruik van de materialen die aanwezig waren op het plein. Zo zou het zomaar kunnen zijn dat de kinderen op het moment van schrijven zelfstandig aan het oefenen zijn. Er was grote animo voor de freerunning workshop en op het hoogtepunt zaten er zeker 30 kinderen aandachtig te luisteren naar de aandachtspunten die de meesters gaven. De baantjes werden voor elk kind zo uitdagend mogelijk gemaakt en na enkele spannende parcourtjes werd er met de jongens en meiden afgesloten met een echte muur/boom salto. Hierbij moesten de kinderen tegen de boom oplopen waarbij de meesters elk een arm vastpakte en de kinderen veilig rondbrachten.



Naast al deze sporten in het erg warme weer was er tijd voor verkoeling met Meester Mimoun die af en toe met de waterslang rond spoot en de juffen Ria en Will die lekker een glaasje limonade of water hadden koud staan voor iedereen die kwam buiten spelen! Tot volgende week op onze volgende buitenspeeldag .

Stichting Haagse Hopjes Transvaal!

